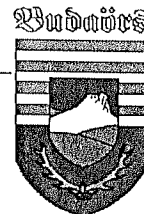


BUDAÖRS VÁROS POLGÁRMESTERE

2040 Budaörs, Szabadság út 134.
Telefon: 06/23 447 817
FAX: 06/23 447 819
E-mail: polgarmester@budaors.hu
www.budaors.hu



ELŐTERJESZTÉSE

a Szociális és Egészségügyi Bizottság
2017. április 13-ai ülésére

Ügyiratszám: XIV/1058-2/2017

Tárgy: BESZÁMOLÓ A KATOLIKUS KARITÁSZ - CARITAS HUNGARICA „RÉV” SZENVEDÉLYBETEG-SEGÍTŐ SZOLGÁLAT 2016. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Az előterjesztés tárgyalása a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (a továbbiakban: Mötv.) 46. § (1) bekezdése, illetőleg Budaörs Város Önkormányzatának Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2010.(XI. 12.) ÖKT sz. rendelet (a továbbiakban: SZMSZ) 18. § (1) bekezdése alapján **nyilvános** ülésen történik.

Tisztelt Szociális és Egészségügyi Bizottság!

Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete **477/2013. (XII.18.) ÖKT sz.** határozatával a Katolikus Karitás-Caritas Hungarica-val (1111 Budapest, Bartók Béla út 30.) megállapodást kötött a budaörsi szenvedélybetegek közösségi és alacsonyküszöbű ellátására. A Megállapodás hatályának időpontját a Képviselő-testület 403/2015. (XI.) ÖKT. számú határozatával 2018. december 31. napjára módosította.

A Megállapodás értelmében a Szolgáltató a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 65/A.§-a alapján szabályozott, az Önkormányzat számára a Szt. 86. §-a alapján **nem kötelező feladatot jelentő szenvedélybetegek közösségi alapellátását és alacsonyküszöbű ellátását végzi.**

A Megállapodás 2.4 pontja szerint a Szolgáltató kötelezettséget vállal arra, hogy **minden tárgyévet követő év január 31. napjáig köteles benyújtani az Önkormányzat számára a szolgáltatások működéséről a megelőző évre vonatkozó szakmai beszámolót és pénzügyi tájékoztatót, amely szakfeladatonként összesítve tartalmazza a budaörsi ellátottakra vonatkozó adatokat.**

2016-ban **227 fő budaörsi lakos**, összesen 804 alkalommal fordult a Szolgálathoz segítségért. Ez a szám az elmúlt évhez képest **háromszor annyi** (2015-ben összesen **69 fő** kért segítséget).

A Szolgáltató megküldte szakmai és pénzügyi beszámolóját a 2016. évben végzett tevékenységéről.

Budaörs Város Önkormányzatának Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2010. (XI.12.) önkormányzati rendelete - „A Képviselő-testület szerveinek a Képviselő-testület által átruházott hatáskörei, illetve a bizottságok és a településrészi önkormányzatok általános feladat- és hatáskörei”- című - 1. számú mellékletének 6.2.2. pontja értelmében a Szociális és Egészségügyi Bizottság általános feladat és hatáskörében megtárgyalja a szociális és gyermekvédelmi intézmények beszámolóját.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy a beszámolót megtárgyalni és elfogadni szíveskedjen.

Melléklet:

- Beszámoló a Katolikus Karitás - Caritas Hungarica „RÉV” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat - 2016. évben végzett szakmai tevékenységéről
- 2016. évre vonatkozó pénzügyi beszámoló

Határozati javaslat a Szociális és Egészségügyi Bizottság részére:

Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Szociális és Egészségügyi Bizottsága a Szenvedélybetegek közösségi alapellátását és alacsonyküszöbű ellátását biztosító Katolikus Karitás – Caritas Hungarica „RÉV” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat 2016. évi működéséről szóló, az előterjesztés melléklete szerinti beszámolót elfogadja.

A határozathozatalhoz az SZMSZ 37. § (1) bekezdése alapján egyszerű többség szükséges, valamint a határozathozatal az SZMSZ 38. § (1) bekezdése és az SZMSZ 60. § alapján nyílt szavazással történik.

Határidő: határozat kiküldése a döntést követően 8 napon belül

Felelős: Polgármester

Végrehajtást végzi: Szociális és Egészségügyi Iroda

Budaörs, 2017. március 23.


Wittinghoff Tamás
polgármester

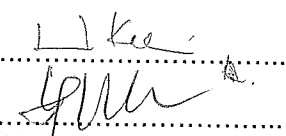
Előterjesztést készítette: Szociális és Egészségügyi Iroda

Kokavecz-Varga Nóra Intézmény-felügyeleti osztályvezető:

Szociális és Egészségügyi Iroda vezetője:


Látta:

Pénzügyi Iroda vezetője:


Kövesdi Gabriella

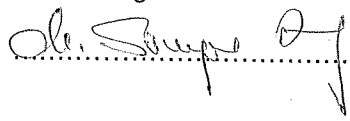
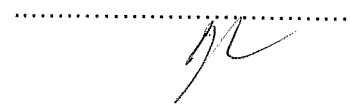

Barta Gáborné

Polgármesteri Kabinet kabinetvezető:


Vágó Csaba

Törvényességi felügyelet:


dr. Bocsi István jegyző

Budaörs Város Önkormányzata
Szociális és Egészségügyi Bizottság részére
Pénzügyi elszámolás: 2016.01.01 - 2016.12.31.

Sor- szám	Kiadás megnevezése: Szakmai program támogatása	Támogatás terhére
1.	Berkoltság, egyéb személyi jellegű kifizetések (a programban résztvevő munkatársak időarányos bére)	626 187
	Konzultáció kliensekkel és adminisztráció	
	Márton Andrea (heti 7 óra: 40 hét x 7 óra = 280 óra)	361 760
	Bódi Ildikó (heti 4 óra: 40 hét x 4 óra = 160 óra)	175 360
	Kele Zoltán (összesen 58 óra)	42 514
	Kovács Péter (összesen 12 óra)	11 592
	Lőkös Anita (összesen 17 óra)	12 461
	Dr. Szemelyácz János (összesen 3 óra)	22 500
2.	Munkaadókat terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó	162 995
	Márton Andrea	97 675
	Bódi Ildikó	47 347
	Kele Zoltán	11 478,78
	Kovács Péter	3 129,84
	Lőkös Anita	3364,47
	Dr. Szemelyácz János	0
3.	Dologi kiadások (nettó/bruttó értéken)*	142 809
1.	szállítási, utazási költségek	
	BKV jegyek és kiküldetési rendelvényre elszámolt utilköltség	109 722
2.	egyéb dologi kiadások	
	csoportalkalmakra ételmszer beszerzése (gyümölcsök, kekszek, teák stb.)	33 087
	Katolikus Karitászság által végzett összes feladat díjazása:	931 991

Budapest, 2017. január 30.

 Joubert Lászlóné, gazdasági vezető
Katolikus Karitászság - Caritas Hungarica
Budapest, 1111 Bartók Béla út 30.
1519 Budapest postafiók 239.
Adószám: 15061029-1-43

Katolikus Karitás - Caritas Hungarica

Rév

Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat

Budapest

Beszámoló

2016. január 1. - 2016. december 31.



Katolikus Karitás – Caritas Hungarica

„Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat

Közösségi Ellátó Részleg

Budapest, XI. Bartók Béla út 96.

Nappali Ellátó Részleg

Budapest, XI. Csóka utca 5.

Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg

Budapest, XI. Csóka utca 5., Budapest, XI. Bartók Béla út 96.

Telefon: 361-4252

Telefax: 466-4455

e-mail: caritas.revbp@mail.datanet.hu

Internet: www.karitasz.hu

TARTALOMJEGYZÉK:

TARTALOMJEGYZÉK:	2
1. Bevezetés.....	3
2. A „Rév” szolgálat feladatai, szolgáltatásai.....	4
2.2. Kiegészítő feladatok:.....	5
2.3. Csoportjaink	5
3. Budaörs Város Önkormányzatának elvégzett feladatok:	5
3.1. Statisztikai adatok.....	5
3.2. Egyéni terápiák.....	8
3.3. A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat egészségfejlesztési alapvetésű prevenciós programja.	8
3.4.Szociálterápiás szerepjáték csoport	11
3.5.Közös foglalkozássorozat az Esély Gyermekjóléti Központtal	13
4. Munkatársaink	14
5. „Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat működése	15
6. Speciális programok, és együttműködések	15
7. Összegzés	16
Melléklet - Budaörsi Nyári Prevenciós Tábor.....	17

1. Bevezetés

A Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat fenntartója a Katolikus Karitás – Caritas Hungarica, a Katolikus Egyház hivatalos segélyszervezete.

A tevékenység középpontjában nem egy megszokott orvosi koncepció, hanem a keresztény eszmeiségen nyugvó, szakmailag igényes mentálhigiénés gondolkodás áll.

A budapesti Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat 1994-ben modell intézményként jött létre.

A Rév Szolgálat szakmai protokolljának alapját, a Németországban már 30-35 éve működő pszichoszociális tanácsadók adták. Ezt a szakmai koncepciót dolgoztuk át és adaptáltuk a magyarországi viszonyokra.

A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat várja mindazokat az érintetteket és hozzátartozóikat, akik szeretnének a függőség okozta problémákon változtatni és gyógyulni.

A „Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat szenvedélybetegek (az alkohol-, a drog-, a gyógyszerfüggők, étkezési zavarral küzdők, játékszenvedély-betegek) és hozzátartozóik alacsonyküszöbű, pszichoszociális ellátására vállalkozik.

Szemléleti keret

A szenvedélybetegség soha nem csak az egyént, a függőt érinti, hanem hatással van a családtagokkal való kapcsolatra, a munkavégzésre, társadalmi életben való részvételre. A függőséget okozó szerek használatának velejárója a betegségtudat hiánya, a kontrollvesztés, a kapcsolatok beszűkülése, marginalizálódás és szeparálódás. Mindezek közvetlenül érintik a családtagokat. A család rendszert alkot, amelynek működésében előállhatnak különböző zavarok, nehézségek, problémák, melyek megoldásához önkéntesen külső segítséget vehetnek igénybe. Ezen holisztikus szemlélet keretében nemcsak a szenvedélybetegek, hanem a családtagok elérése, segítése, megerősítése is feladatot jelent. A szenvedélybetegek hatékony, szakmai segítségéhez nélkülözhetetlen a bio-pszicho-szociális szemlélet, amely a kliens számára egyszerre biztosítja a szolgáltatások komplex körének igénybevehetőségét és a differenciált, egyénre szabott ellátást.

A pszichoszociális szemléletű ellátás jellemzői:

- a segítő programban való részvétel mindenki számára önkéntes alapon történik;

- a segítség, gondozás célja az absztinencia elérése és megtartása, de a folyamatban való részvételnek nem feltétele;
- a kliens állapotához és helyzetéhez igazítja a viszonylag könnyen teljesíthető elvárásokat, amelyek elindíthatják a változást;
- a professzionális segítők mellett épít az önkéntesek tevékenységére is;
- a pszichoszociális szemléletű ellátás, a megelőző munkát és a segítséget az egyén, a családok és a csoportok szemszögéből értelmezi (rendszer-szemléletű);
- több személy bevonásával működik az érintett környezetéből;
- problémaorientált szemléletű;
- központban a jelen és a jövő áll;
- multidiszciplináris team bevonásával valósul meg;
- a segítő tevékenységet és a segítőket folyamatos szupervízió támogatja.

2. A „Rév” szolgálat feladatai, szolgáltatásai

2.1. Alapfeladatok:

- segítségnyújtás (telefonon, információk, tanácsadás)
- szenvedélybetegek és hozzátartozóik közösségi ellátása (problémafeltárás, pszichoedukáció, stb.)
- nappali ellátás (klubszerű tevékenységek, személyi tisztálkodás, személyes ruházat tisztántartása)
- krízisintervenció
- szociális munka (segítő beszélgetés, egyéni esetkezelés, közösségi szociális munka, családkonzultáció)
- csoportmódszerek alkalmazása (önsegítő és terápiás csoportok)
- prevenció
- orvosi konzultáció
- szociális szolgáltatásokhoz való hozzásegítés
- utógondozás
- pasztorálkonzultáció
- megkereső programok: utcai megkereső munka
- megelőző felvilágosító szolgáltatás működtetése („elterelés”)
- hálózati munka (a sikeres ellátás feltétele az önkormányzattal, egészségügyi, szociális és civil szervezetekkel való folyamatos kapcsolattartás és együttműködés)

2.2. Kiegészítő feladatok:

- felmérések, elemzések, javaslatok készítése. A szenvedélybetegek szociális és mentálhigiénés állapotának felmérése és a körükben tapasztalható szociális feszültségek okainak feltárása,
- képzés, továbbképzés, előadások, szakmai műhelyek szervezése
- együttműködési projektek lebonyolítása
- prevenciós programok kidolgozása lebonyolítása

2.3. Csoportjaink

- „Révész” hozzátartozók csoportja (alkoholbeteg hozzátartozók részére)
- "γ GT" alkoholisták önsegítő csoportja
- 2011. szeptemberétől GA (Névtelen szerencsejátékosok) és NA (Narcotics Anonymus) csoportok is működnek az intézményben
- speciális csoportok szervezése, működtetése: szabad interakciós csoport, életvezetési csoport
- egyéb prevenciós klubfoglalkozások: Rét Klub, Keve klub (Újbuda), Kondor Klub Kreatív csoport, Újságotvasó klub, Játék klub, Info csoport, (Inter)-Akció csoport (elsősorban a nappali ellátóban megjelenő kliensek részére)
- Biblia csoport (érdeklődők részére)
- Szabadidős programok: ping-pong, csocsó
- Mentál - Beszélgető csoport

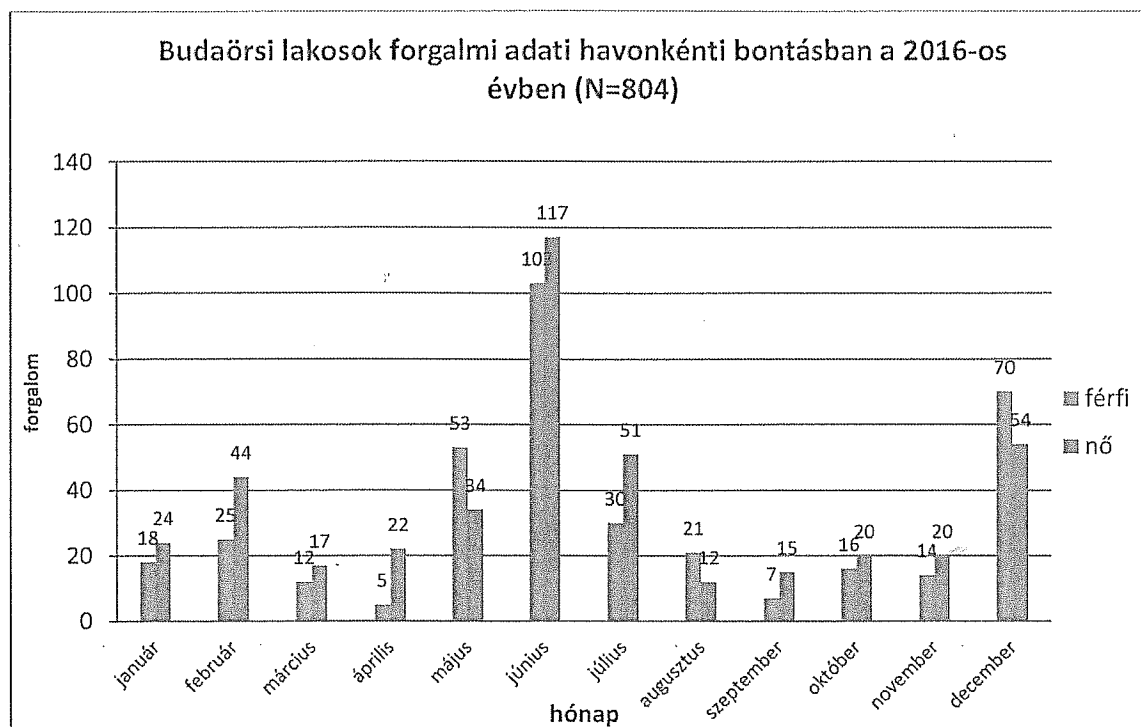
3. Budaörs Város Önkormányzatának elvégzett feladatok:

3.1. Statisztikai adatok

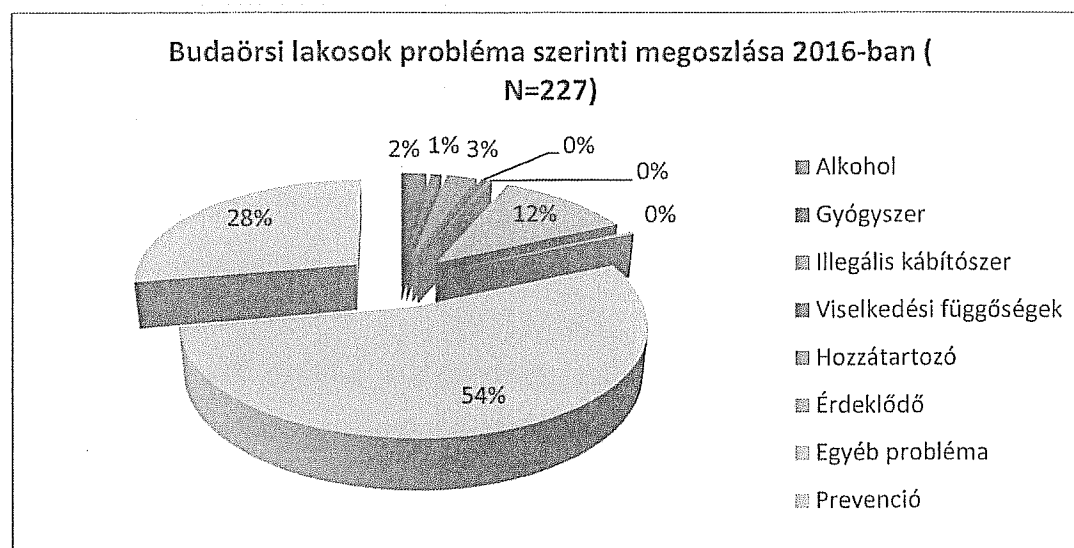
Intézményünkben, 2016. január 1 - december 31-e között összesen 227 fő budaörsi lakos kért segítséget. Ebből 114 fő férfi volt, és 113 fő nő. A 227 fő összesen 804 alkalommal fordult hozzánk segítséget kérni.

A 2015-ös évben 69 fő fordult a segítségért Intézményünkhöz. Látható, hogy 2016-ban a kliensek száma **több mint háromszorosára emelkedett**, a forgalom másfélszeresére nőtt, a 2015-ös évhez képest.

Az alábbi diagram a budaörsi lakosok havonkénti forgalmi adatait mutatja, a Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatban.



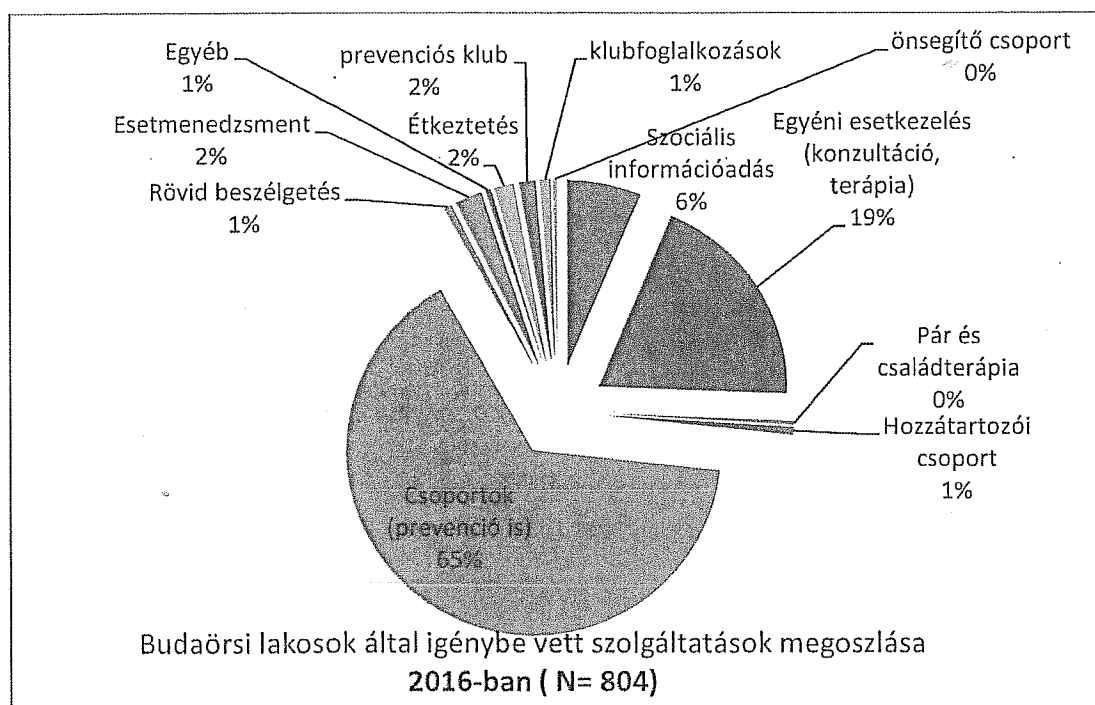
Az alábbi ábra mutatja, hogy a budaörsi lakosok, milyen problémával keresik meg intézményünket. Az itt megjelölt problémák az elsődleges problémát, szerhasználatot mutatják. Több személy esetében halmozódnak a függőségi problémák, azaz poli-droghasználatról beszélünk, pl. dohányzás, alkohol, marihuána használat párhuzamosan jelenik meg.



A prevenció, az iskolákban megvalósított NEFI által minősített egészségfejlesztési programba bevont gyermekek fiatalok létszámát jelenti.

A veszélyeztetett fiatalok közé azok kerültek besorolásra, akikkel az ESÉLY Gyermejkölési Szolgálat által kerültünk kapcsolatba. Az Ő esetükben a családban jelen volt/van a kémiai függőség, vagy akár maguknak a fiatalok érintettek dohányzás, abúzív alkohol fogyasztás, egyéb desinger szerhasználattal, bár ők erről nem, vagy nem szívesen beszélnek.

A következő diagramon látható, hogy a budaörsi lakosok milyen arányba és milyen szolgáltatásokat vesznek igénybe elsősorban. Az egyéb kategóriában található, például a relaxáció, álláskeresési tanácsadás.



Az alábbi táblázat mutatja a Rév Szolgálatban segítséget kérők korcsoport szerinti megoszlását. Az alacsony küszöbű szolgáltatások esetében nem szükséges adatokat kérnünk, így 33 fő esetében nem tudjuk az ellátott korát.

**Budaörsi lakosok korcsoport szerinti megoszlása a Budapesti Rév Szolgálatban 2015-ben
N=227 fő**

	0-14 éves	15-18 éves	19-24 éves	25-29 éves	30-39 éves	40-49 éves	50-59 éves	60-69 éves	Nem ismert	Összesen
férfi	75	16	2	1	4	2	1	0	13	114
nő	65	14	1	0	3	6	3	1	20	113
	140	30	3	1	7	8	4	1	33	227

3.2. Egyéni terápiák

A budaörsi lakosok az egyéni terápiás beavatkozások közül az alábbiakat vették igénybe:

- segítő beszélgetés
- konzultáció
- tanácsadás
- pszichoterápia

3.3. A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat egészségfejlesztési alapvetésű prevenciós programja.

20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet alapján,

128. § (1) A teljes körű egészségfejlesztés célja, hogy a nevelési-oktatási intézményben eltöltött időben minden gyermek részesüljön a teljes testi-lelki jóllétét, egészségét, egészségi állapotát hatékonyan fejlesztő, a nevelési-oktatási intézmény mindennapjaiban rendszerszerűen működő egészségfejlesztő tevékenységekben.

...

(3) A nevelési-oktatási intézmény mindennapos működésében kiemelt figyelmet kell fordítani a gyermek, a tanuló egészséghez, biztonságához való jogai alapján a teljes körű egészségfejlesztéssel összefüggő feladatokra, amelyek különösen

- a) az egészséges táplálkozás,
- b) a mindennapos testnevelés, testmozgás,
- c) a testi és lelki egészség fejlesztése, a viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése,
- d) a bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése,

e) a baleset-megelőzés és elsősegélynyújtás,

f) a személyi higiéné

területére terjednek ki.

(4) A nevelési-oktatási intézményekben folyó teljes körű egészségfejlesztés figyelembe veszi a gyermekek, tanulók biológiai, társadalmi, életkori sajátosságait, beilleszthető a nevelési-oktatási intézményben megvalósuló átfogó prevenciós programokba.

....

(7)¹⁴⁸ A nevelési-oktatási intézmény saját pedagógus-munkakörben foglalkoztatott alkalmazottján és az intézményben iskola-egészségügyi szolgálatot ellátó szakemberen kívül csak olyan, a nevelési-oktatási intézménnyel jogviszonyban nem álló szakembert vagy szervezet programját megvalósító személyt vonhat be tanórai vagy gyermek, tanuló részére szervezett egyéb foglalkozás vagy egyéb egészségfejlesztési és prevenciós tevékenység megszervezésébe, aki vagy amely rendelkezik az egészségügyért felelős miniszter által kijelölt intézmény szakmai ajánlásával.

A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat rendelkezi, a szükséges OEFI/NEFI minősítéssel, mellyel iskolákban egészségfejlesztés programokat valósíthat meg. Az OEFI/NEFI minősítési eljárása során a program elnyerte az „Ajánlott Egészségfejlesztési Program” címet.

A tanúsítvány száma: 1/2015

Az Egészség (R)éve” program –ahogy a nevében is hordozza- egy egész tanévet felölelő időszakot foglal magába, tehát szeptember 1-től augusztus 31-ig feladatának tekinti az egészséges életmód alternatíváinak felkínálását a résztvevő hallgatók számára.

A program egyik legfontosabb elvárt eredménye évről-évre az, hogy a tanulók konkrétan (élmény szinten is) megtapasztalják, hogy az egészségünk megőrzése napi szintű feladat, és nem csupán egy-két területre koncentrálódik, ahogy az sajnos még a mai napig is tapasztalható. Nem elég csupán a testi egészség aspektusaira odafigyelni, hanem minden nap konkrétumokat kell tenni a lelki és szellemi egészségünk területén is, mert ez a kiegyensúlyozott élet legalapvetőbb feltétele!

A prevenciós folyamat során az alábbi technikákkal dolgoznak szakembereink:

- ismeretátadás

- tévhitek tisztázása
- nemet mondás képességének fejlesztése
- értékek tisztázása, értékorientáció
- konfliktuskezelés
- szabadidő eltöltés alternatívái

Lényeges, hogy a program során egyéni konzultációs lehetőséget is biztosítunk azoknak a gyerekeknek, akik segítséget kérnek.

További elvárt eredmények:

- a gyerekek interaktív formában, helyzetgyakorlatok segítségével jussanak preventív ismeretekhez
- a helyzetgyakorlatok és többségében generált, irányított beszélgetések útján újraértelmezzék addigi attitűdjüket a kipróbálás és szerfogyasztás kapcsán
- a folyamatban résztvevő fiatalok rátekinthetnek saját erőforrásaikra, és a program végén a felismert alternatívákhoz nyúlhatnak a nehezebb szituációkban

Célcsoport: általános iskola 5. osztályától a gimnázium 12. évfolyamáig bezárólag.

A **diákok számára**, osztályonként 7x 45 perces foglalkozások, mely a korosztálynak megfelelően dolgozza fel az egészségfejlesztés témaköréhez tartozó területeket, valamint a 8. alkalom egy egészségnap.

Szolgálatunk munkájának egyik alapvető kiindulópontja a **pedagógusokkal** való rendszeres konzultáció, ami természetesen az iskola vezetésének, igazgatójának jelenlétében, tudtával történik. A program teljes ideje alatt kapcsolatot tartunk az iskolák gyermekvédelmi felelőseivel, vagy az erre kijelölt pedagógussal.

Pedagógusok részére igény esetén **40 órás akkreditált képzést** tudunk biztosítani, melynek témája: egészségpromóció és drogprevenció.

Szülők részére, a tanév ideje alatt két alkalommal tartunk a drogprevenció és egészségfejlesztés témakörében alternatív szülői értekezletet.

Budaörsön, az 1. sz. Általános Iskola kérte, hogy ezen egészségfejlesztési programunkat kezdjük megvalósítani. Először egy osztály kérte programunk megvalósítását, de jelenleg már négy osztállyal dolgozunk együtt.

Ezúton is köszönjük Dr. Simsik Zsuzsanna Igazgató Asszonynak és a Tantestületnek az együttműködést!

3.4.Szociálterápiás szerepjáték csoport

A foglalkozásokat abban a csoportban kezdtük el, ahol már tavaly nagy volt az érdeklődés, és tartottunk csoportfoglalkozásokat, és tapasztalataik alapján ők maguk kérték, lehetne-e idén is folytatni az önismereti alkalmakat. Volt tehát mire építeni, tudtuk, hogy a személyes tapasztalat nagy vonzerő, de a kockázati tényezővel is tisztában voltunk: ezek a fiatalok most végzős diákjai a gimnáziumnak, tehát óriási leterheltség és kevés szabadidő jellemzi őket, így nehéz lesz időpontot találni, és könnyebben előfordulhat, hogy alkalmak kényszerűségből elmaradnak. Várakozásunk beigazolódott, az esetek többségében valóban kevesebben tudtak időt szakítani ezekre a találkozásokra, viszont kétségtelenül hamarabb mélyült a csoportbizalom és ennek megfelelően kényesebb témák kerülhettek előtérbe. (4-5 alaptag mellett a csoport időnként kibővült, s bár heti rendszerességgel hirdettük meg, kénytelenek voltunk rugalmasan alkalmazkodni a változásokhoz.)

A közelgő leválás, életszakasz-váltás nagyon erősen jelen van a tudatukban, így ez sokszor újból és újból felmerült, mint téma, természetesen változó szemszögből.

Szeptemberben idetartozás-tudatukat felerősítette egy közös kirándulás – ezt a témát próbáltuk kiterjeszteni további életükre – mit üzennek az ott tapasztaltak az életükre nézve. Mivel a kilépés a biztos közegből félelmetes, nyugtalanságot kelt, célunk volt azoknak a vonatkoztatási pontoknak a megerősítése, amelyekbe mindig kapaszkodni tudnak – így került elő a családfa-játék számukra is meglepő hozadékokkal. Ehhez némi kimaradással ugyan, de csatlakozott egy problémacentrikus játék, ami a családon belüli konfliktusok megoldását célozta. Hasonlóan vonatkoztatási pontokra hívta fel a figyelmet az a játék, amelyben olyan kapcsolatainkról esett szó, ahol teljesen ráhagyatkozhatunk a másik félre. „A ház, ahol valaha laktunk”, megint csak a biztonságot szolgálta.

Decemberre megint átcsapott a fiatalokon egy kétségbeesési hullám – az utolsó együtt tölthető Illyés Napok, az utolsó közös karácsony, mindjárt nem csak elvben kell dönten, merre

tovább, de írásba kell adni – ez mindig nehéz periódus. Jól látszott a megingás abból, hogy erre az alkalomra milyen sokan eljöttek – összegyűltek, összezártak – ez az alkalom nagyon őszinte és mély találkozás lett, ahol képek alapján beszéltek külső belső gátjaikról, félelmeikről. A 2016. január-márciusi időszak a csoporttagok számár igen rövid, mert végzős diákok, hiszen április végéig tart, így nagyon intenzív is, ezért azt beszéltük meg, egy utolsó alkalommal lezárjuk a közös munkát. Erre még egy okunk volt nekünk vezetőknél, amire mindjárt visszatérek. Az utolsó alkalom alapjául egy Grimm mese szolgált a fiúról, aki 7 év jól elvégzett munka után hazaindul a szolgálatból...

Az érintett fiatalok többször megfogalmazták, milyen menedék és segítség nekik az iszonyú hajtásban ez a csoport, ahova, ha ráveszik magukat, hogy a mindenkor szorongató feladataikat háttérbe szorítva eljöjjenek, arra kapnak időt és lehetőséget, hogy ránézzenek az életükre kicsit nagyobb távlatból, és ettől átrendeződjön bennük, hogy mi fontos igazán. Egy lány úgy fogalmazott, itt egyszerűen időt kap arra, hogy megértse, mi történik valójában. Egyértelműen látszott hogyan haladunk az év során afelé, hogy tudatosuljon bennük, mi az, amit magukkal visznek, miért fontos, hogy azzal a háttérrel, élettörténettel indulnak, amivel, illetve, hogy bár az elválás nagyon fájdalmas lesz, pontosan az teszi fájdalmassá, hogy ennyire sokat kaptak egymástól. És hogy az elválás nem csak vég, hanem egy új élet, más lehetőségek megnyílása is. Biztos vagyok benne, hogy ezek a fiatalok nagyobb töltéssel és bátorsággal indulnak neki a gimnázium utolsó szakaszának, a megmérettetésnek, mert jobban tudják, kik ők, és hova tartoznak és hogy bármi is áll előttük, azt legyőzni képesek.

A másik ok, amiért érettnél láttuk az időt a csoport lezárására az egy másik, náluk fiatalabb csoportban jelentkező probléma volt. Amellett, hogy a végzősök energiája most másra fordult, szükségesnek látszott a mi (csoportvezetők) energiájának vészhelyzet felé fordítása. Az említett 14-15 éves fiatalabb csoport a karácsonyi szünet után egy résztvevő betegség miatt nem jelent meg – előbb tüdőgyulladás gyanúja állt fent, majd kiderült: rák. A tény, a helyzet, ezzel a betegséggel, illetve a halál árnyékával való találkozás bombaként robbant a 14-15 évesek között. Óriási feszültségek, sírások, félelem, agresszió szabadult el, ezeket tanórai helyzetben inkább csak kordában tartani lehetett, mint kezelni, vagyis a gyerekeknek valamiféle levezető csatornára volt szükségük. Így kezdődött el két csoportban a velük való munka.

A csoportra jelentkezés önkéntes volt, de mivel az osztálynak több mint fele jelentkezett (19-en), ezért két csoportra bontottuk őket egyik pénteken az egyik, másik pénteken a másik csoporttal foglalkozva. Az első csoportalkalom a konkrét trauma feldolgozásáé volt (valaki

közülünk ebben a helyzetben – az én érzéseim, félelmeim, gondolataim – hogyan álljak hozzá), a második alkalom pedig a gyerekek saját kérésére saját életük nehéz, megoldhatatlannak tűnő problémáiról szólt. Mindkét/ mind a négy alkalom rendkívüli érzelmi intenzitásban telt, sok könny és fájdalom, sok félelem és büntudat mondódott ki. De a kimondatás egyrészt megkönnyebbülést hozott azok számára, akik képesek voltak beszélni, másrészt elképesztő csoportbizalmat eredményezett. Aki nem szólalt meg, az is hordozta a többiekét. Ők maguk egyrészt rádöbbenek, mennyire kevésbé tudják, mi rejlik az egyes társaik viselkedése mögött, mennyire ostoba módon, szeretetlenül ítéltünk, másrészt hihetetlen tiszteletet váltottak ki ezek az alkalmak egymás iránt.

Korábbi évek alapján tapasztaltuk, hogy a csoportfoglalkozások mellett gyakran felmerült az a kérdés, hogy egyéni beszélgetésekre is legyen lehetőség. A csoportfolyamat során több alkalommal felmerültek olyan jellegű kérdések, melyet csoportban nem szívesen beszéltek meg a fiatalok. Így a csoporthoz tartozott még lehetőség, hogy egyéni konzultáció keretében beszéljünk át fontos témákat a résztvevőkkel. Két fiatal élt e lehetőséggel.

Ezúton is köszönjük, az Illyés Gyula Gimnázium Igazgatójának, Árendás Péternek, és az Iskola Pedagógusainak, az együttműködést, a csoport megvalósításához.

3.5. Közös foglalkozássorozat az Esély Gyermekjóléti Központtal

2016. áprilisában a Katolikus Karitásztól pályázatot nyújtott be „Közösségben - közösség által fejlődni” címmel, a CSINI-be, mely pályázatban a budaörsi fiataloknak közösségi programok megvalósítását terveztük meg a Gyermekjóléti Központ szakmai stábjával.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Károly Kata intézményvezetőnek és Plangár Petra szakmai vezetőnek a példaértékű szakmai együttműködést!

A tervezett programunk támogatást kapott, így a terveknek megfelelően valósítjuk meg a programot 2016. augusztusától, a projekt végéig: 2017. áprilisig.

Lakókörnyezet: Budaörsi halmozottan hátrányos helyzetű, lakótelepi, vagy telepi fiatalok, akik már a gyermekjóléti illetve szociális ellátórendszer látókörébe kerültek.

Szabadidős klubfoglalkozásaink tematikája:

1. alkalom (2016.augusztus): Kalandpark
2. alkalom (2016.szeptember): közös játék, kirándulás
3. alkalom (2016.október): külső program –Természettudományi Múzeum-látogatás
4. alkalom (2016.november): tematikus délután (személyes erőforrásaink feltárása beszélgetésen és játékon keresztül, önkifejezési módok és lehetőségek)
5. alkalom (2016.december): Kreatív délután (adventi koszorú készítés, beszélgetés az adventi időszak szerepéről, jelentőségéről)
6. alkalom (2017. február) külső program – Színházlátogatás, utána tematikus beszélgetés a látottakról.
7. alkalom (2017 február): Kreatív délután (farsangi jelmezkészítés, beszélgetés a farsangi hagyományokról, jelentőségükről)
8. alkalom (2017.március): sportdélután (sorversenyek, vetélkedők)
9. alkalom (2017. április): külső program – a közösséghez tartozó gyerekek szüleinek és testvéreinek bevonásával: Családi nap
10. alkalom (2017. április): a programsorozat lezárása, visszatekintés, beszélgetés, társasjáték.

4. Munkatársaink

- 1 fő **szociológus, általános szociális munkás, teológus** (főállású) tevékenysége: egyéni esetkezelés, csoportvezetés, prevenció, intézményvezető
- 2 fő **orvos, pszichiáter, addiktológus** (részmunkaidős): orvosi konzultációt, pszichoterápiát és családterápiát vezet
- 2 fő **pszichológus** (főállású): egyéni terápiát, csoportterápiát vezetnek
- 3 fő **szociálpedagógus** (főállású): csoportvezetés, információadás, prevenció
- 1 fő **szociális asszisztens** (főállású): irodai ügyintézés, különféle nyilvántartások vezetése, a dokumentáció kezelése
- 1 fő **pedagógus** (főállású): nappali ellátóban terápiás munkatárs
- 5 fő **általános szociális munkás** (megbízásos): „Révész” hozzátartozó csoport vezetője; (főállású): közösségi koordinátor; (főállású): közösségi gondozó
- 1 fő **pszichopedagógus** (önkéntes): társ csoportvezető

- 1 fő szupervízor (megbízásos): heti 1,5 óra tevékenység személyzeti csoport vezetése és esetmegbeszélés.

5. „Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat működése

Nyitvatartás:

Közösségi Ellátó Részleg (Bartók Béla út 96.):

Hétfő	10-17 óráig
Kedd	9-17 óráig
Szerda	9-17 óráig
Csütörtök	9-17 óráig
Péntek	8-15 óráig

Nappali Ellátó Részleg (Csóka utca 5.)

Hétfő	11-18 óráig
Kedd	11-18 óráig
Szerda	8-17 óráig
Csütörtök	8-17 óráig
Péntek	9-16 óráig

6. Speciális programok és együttműködések

- 2015. februárjától és 2016-os évben folyamatosan, havonta 2-3 alkalommal a Gyermekjóléti Szolgálatban (2040 Budaörsi Petőfi utca 1.) kihelyezett addiktológiai tanácsadást tartunk a Budaörsi lakosoknak.
- 2016 június 16. - július 6-ig megszerveztük és részt vettünk a prevenciós tábor programjainak a megvalósításában a Gyermekjóléti Szolgálatban (2040 Budaörs, Petőfi utca 1.) A táborról készült beszámolót mellékletként csatoljuk.
- 2016. október – november hónapban 40 órás akkreditált pedagógusképzés tartottunk a Budaörsi pedagógusoknak, melyre 12 fő jelentkezett és 11 fő sikeresen elvégezte a képzés. Témája: Egészségpromóció és drogreprevenció.
Helyszín: Mindszenty József Római Katolikus Általános Iskola és Óvoda, 2040 Budaörs Szabadság út 18.

Részt vettünk a Drogprevenciós napon, a jelzőrendszer napokon, és egyéb szakmai napokon melyet a Prevenciós munkacsoport szervezett.

Aktív tagjai vagyunk Drogprevenciós munkacsoportnak, Budaörsön.

Estemegbeszélésen, esetkonferenciákon vettünk részt a budaörsi szociális intézmények munkatársaival.

7. Összegzés

A fenti szakmai összegzésből is látható, hogy nagyon sokrétű szakmai tevékenységet végzünk Budaörsön, és sokféle szakmai tevékenységet vehetnek igénybe a budaörsi lakosok a Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatban.

A korábbi évek együttműködéséből is látható, hogy nagyon fontos a budaörsi lakosoknak az Intézményünk által nyújtott szolgáltatások biztonságos megléte. Egyre többen érdeklődnek Intézményünk felől. A budaörsi szociális ellátórendszer megbeszélésein rendszeresen részt veszünk. Társadalmunkban érzékelhető, hogy az addiktív problémák egyre korábbi életkorban érintik a fiataljainkat és a családokat.


Köszönjük, hogy a biztonságos és stabil szolgáltatás nyújtás érdekében, az Intézményünket támogató szerződést hosszabb távra megkötötték, így az 2018. december 31-ig folyamatos. Ennek köszönhetően a budaörsi lakosok folyamatosan igénybe tudják venni a Katolikus Karitás Rév Szolgálat szolgáltatásait.

Köszönjük az együttműködést!

Budapest, 2017. január 28.



Márton Andrea
intézményvezető



Écsy Gábor
országos karitás igazgató